








CANTINE SCOLAIRE DE RÉMALARD EN PERCHE

MENU DU 6 Février 2017 au 10 Mars 2017

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI				
06/02	<i>Carottes rapées</i> <i>Rôti de dindonneau</i> <i>Purée de pdt</i> <i>Comté</i> <i>Compote de pommes</i>	F	07/02	<i>Friands</i> <i>Cabillaud sauce hollandaise</i> <i>Ratatouille</i> <i>Camembert</i> <i>Fruits de saison</i>	F	09/02	<i>Saucisson</i> <i>Omelette ciboulette</i> <i>Pdt vapeur</i> <i>Petit suisse</i> <i>Clémentine</i>	M	10/02	<i>Velouté de potiron</i> <i>Cuisse de poulet</i> <i>Petits pois</i> <i>Yaourt aux fruits</i>	M
27/02	<i>Haricots vinaigrette</i> <i>Saucisse</i> <i>Lentilles</i> <i>Gouda</i> <i>Gâteau au yaourt</i>	M	28/02	<i>Quiche</i> <i>Saumonette à la crème</i> <i>Epinards & Riz</i> <i>Yaourt fermier</i>	M	02/03	<i>Potage de légumes</i> <i>Poulet basquaise</i> <i>Emmenthal</i> <i>Fruits de saison</i>	M	03/03	<i>Céleri rapé</i> <i>Hachi parmentier</i> <i>Fromage blanc</i> <i>Fruits au sirop</i>	M
06/03	<i>Salade d'endives, froma</i> <i>Gratin dauphinois</i> <i>Sauté de porc</i> <i>Fruits de saison</i>	M	07/03	<i>Potage Brocoli & vache qui rit</i> <i>Blanquette de veau</i> <i>Blé</i> <i>Compote de pommes</i>	M	09/03	 <i>Pamplemousse</i> <i>Pâtes carbonara</i> <i>Yaourt fermier</i>	M	10/03	<i>Salade composée</i> <i>Poisson pané à la tomate</i> <i>Courgettes gratinées</i> <i>Fruits de saison</i>	M
13/03	<i>Sardines</i> <i>Purée</i> <i>Saucisse</i> <i>Gouda</i> <i>Pomme</i>	M	14/03	<i>Velouté aux lentilles</i> <i>Lasagnes au saumon</i> <i>Aux épinards</i> <i>Orange</i>	M	16/03	<i>Chou rouge</i> <i>Omelette aux lardons</i> <i>Haricots verts</i> <i>Emmenthal</i> <i>Cocktail de fruits</i>	M	17/03	<i>Carottes rapées normande</i> <i>Petits pois</i> <i>Vache qui rit</i> <i>Gâteau au yaourt</i>	M
20/03	<i>Céleri rapé</i> <i>Rôti de porc</i> <i>Gratin de brocolis</i> <i>Compote de pommes</i>	M	21/03	<i>Potage de légumes</i> <i>Bœuf rôti</i> <i>Pdt duchesse</i> <i>Gâteau aux pommes</i>	M	23/03	 <i>Salade verte</i> <i>Tartiflette</i> <i>Pomme au four</i>	M	24/03	<i>Salade de riz & thon</i> <i>Cabillaud sauce hollandaise</i> <i>Choux fleur gratiné</i> <i>Banane</i>	M

Légende :

	Cuidité
	Elément protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Crudité

F : Frais
M : Préparé sur place

Bon appétit !





